

## Žalm 30

### Můj nářek jsi proměnil v taneční rej

- I* Hospodine, tebe vyvyšuji,  
neboť jsi mě vytáhl z hlubin.
- II* Hospodine, Bože můj,  
k tobě jsem volal o pomoc a uzdravils mě.
- I* Pějte žalmy Hospodinu, jeho věrní,  
vzdejte chválu tomu, co připomíná jeho svatost,
- II* neboť jeho hněv je na okamžik,  
jeho přízeň však na celý život.  
Večer se uhostí pláč, a ráno všechno plesá.
- I* K tobě, Hospodine, volám,  
tebe, Panovníku, prosím:
- II* Jaký užitek vzejde z mé krve,  
sestoupím-li v jámu?  
Což ti prach vzdá chválu,  
bude hlásat tvoji věrnost?
- I* Hospodine, slyš a smiluj se nade mnou,  
buď mi pomocníkem, Hospodine.
- II* Můj nářek jsi změnil v taneční rej,  
vysvlékls mě z zíněného roucha,  
opásal jsi mě radostí,
- I* aby má sláva ti pěla žalmy  
a již neumlkla.
- I + II* Hospodine, Bože můj,  
budu ti vzdávat chválu věčně.

(2a.3.5.6.10-13)